

Akademia Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –
KIERUNEK FIZJOTERAPIA**

SYLABUS PRZEDMIOTOWY

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Traumatologia w sporcie					
1. Kod przedmiotu: 4F/7-77		2. Liczba punktów ECTS: 1			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:	Fizjoterapia w sporcie z elementami odnowy biologicznej	8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	4	9. Studia niestacjonarne:	30	30	
6. Semestr:	7	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:
Anatomia, fizjologia, ortopedia, biomechanika

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C1.	Zapoznanie studentów z szeregiem urazów występujących w sporcie.
C2.	Zapoznanie studentów z metodami leczenia urazów sportowych.
C3.	Zapoznanie studentów z zasadami rehabilitacji pacjentów po urazach sportowych

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C.W2 O.W1	P77_W01	Posiada wiedzę w zakresie mechanizmu zaburzeń funkcjonalnych i strukturalnych wywołanych chorobą lub urazem.	Zaliczenie z odpytaniem	C1
K_C.W4 O.W4 O.W9	P77_W02	Zna metody oceny zaburzeń funkcjonalnych i strukturalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.	Zaliczenie z odpytaniem	C1
K_C.W5 O.W10 O.W11	P77_W03	Zna zasady doboru odpowiedniej do urazu formy leczenia.	Zaliczenie z odpytaniem	C1
K_C.W17. O.W9	P77_W04	Posiada wiedzę w zakresie promocji zdrowia i fizjoprofilaktyki.	Zaliczenie z odpytaniem	C3
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
W zakresie kompetencji społecznych				
K_C17. O.U1	P77_W04	Posiada umiejętności w zakresie promocji zdrowia oraz potrafi dobrać odpowiednią formę terapii do urazu	Zaliczenie z odpytaniem, Praca z analiza przypadku	C3
Symbol	Symbol	Opis zmodyfikowanego dla	Sposób	Symbol

kierunkowego efektu uczenia	przedmiotowego efektu uczenia	przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	weryfikacji efektu	postawionego celu/ów
-----------------------------	-------------------------------	---	--------------------	----------------------

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
T1	Urazy stawu biodrowego i miednicy w sporcie /urazy awulsyjne miednicy , zapalenie kaletki krętarza większego , złamania przeciążeniowe miednicy i kości udowej ,biodro trzaskające , urazy obrąbka panewkowego.	K_C.W2 K_C.W4 K_C.W5 K_C.W17. O.W1 O.W4 O.W9 O.W10 O.W11 O.U1
T2	Urazy stawu kolanowego / bóle kolan z objawami mechanicznymi , zaburzenia funkcji stawu kolanowego , niestabilność stawu kolanowego.	K_C.W2 K_C.W4 K_C.W5 K_C.W17. O.W1 O.W4 O.W9 O.W10 O.W11 O.U1
T3	Urazy goleni , stawu skokowo goleniowego i stopy / powysiłkowe uszkodzenia mięśni , złamania przeciążeniowe , zespół przedziałów powięziowych , zespół przedniej i przedniobocznej ciasnoty stawu skokowo goleniowego ,zapalenie ścięgna mięśnia piszczelowego tylnego , niestabilność stawu skokowo-goleniowego , zapalenie ścięgna Achillesa , ból pięty , "paluch biegaczy".	K_C.W2 K_C.W4 K_C.W5 K_C.W17. O.W1 O.W4 O.W9 O.W10 O.W11 O.U1
T4	Urazy stawu ramiennego w sporcie /urazy ścięgien	K_C.W2

	pierścienia rotatorów , zespół ciasnoty podbarkowej , uraz ścięgna mięśnia dwugłowego , niestabilność stawu ramiennego , uszkodzenie obrąbka stawowego , uszkodzenia typu SLAP , złamania obręczy barkowej , uszkodzenia stawu barkowo obojczykowego , zespół górnego otworu klatki piersiowej.	K_C.W4 K_C.W5 K_C.W17. O.W1 O.W4 O.W9 O.W10 O.W11 O.U1
T5	Urazy łokcia nadgarstka i ręki /niestabilność stawu łokciowego , ból nadgarstka i ręki.	K_C.W2 K_C.W4 K_C.W5 K_C.W17. O.W1 O.W4 O.W9 O.W10 O.W11 O.U1
T6	Urazy sportowe kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego .	K_C.W2 K_C.W4 K_C.W5 K_C.W17. O.W1 O.W4 O.W9 O.W10 O.W11 O.U1
T7	Wstrząśnienie mózgu .	K_C.W2 K_C.W4 K_C.W5 K_C.W17. O.W1 O.W4 O.W9 O.W10 O.W11 O.U1
T8	Urazy klatki piersiowej i brzucha .	K_C.W2 K_C.W4 K_C.W5 K_C.W17. O.W1 O.W4 O.W9 O.W10 O.W11

		O.U1
T9	Pierwsza pomoc po urazach sportowych .	K_C.W2 K_C.W4 K_C.W5 K_C.W17. O.W1 O.W4 O.W9 O.W10 O.W11 O.U1
T10	Określenia celów rehabilitacji.	K_C.W2 K_C.W4 K_C.W5 K_C.W17. O.W1 O.W4 O.W9 O.W10 O.W11 O.U1

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Wykłady: Zaliczenie ustne

Przedział od 0% do mniej niż 60% - niedostateczny

Próg zaliczenia ponad 60 % poprawnych odpowiedzi

Przedział od 60 % do mniej niż 67 % - dostateczny

Przedział od 67 % do mniej niż 75 % - dość dobry

Przedział od 75 % do mniej niż 92% - dobry

Przedział od 92 % do 100 % - bardzo dobry

6. Metody prowadzenia zajęć:

Prezentacja multimedialna, dyskusja

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a <u>nie</u> wykorzystywane przez wykładowcę)	
Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
McMahon, P. J.: Medycyna Sportowa: Współczesne Metody Diagnostyki i Leczenia. Wwa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009	Dziak, A.: Traumatologia narządu ruchu t. 1 i 2. Wwa: PZWL, cop. 1996
	Sanders, R.: Traumatologia układu ruchu. Wrocław: Elsevier Urban & Partner, cop. 2009
	Kusz, D.: Kompendium traumatologii. Wwa: PZWL, 2010

	8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)	
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		30
Indywidualna praca studenta		10
SUMA GODZIN		40
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		1

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.